



J'agis au quotidien pour préserver mes lendemains



JANVIER

Je ferme stores et rideaux la nuit pour garder chaud



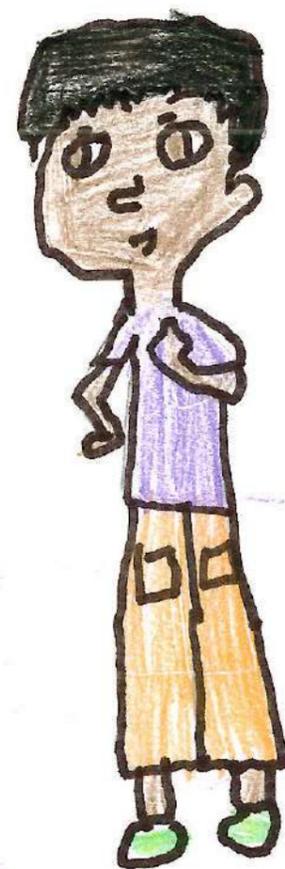
FÉVRIER

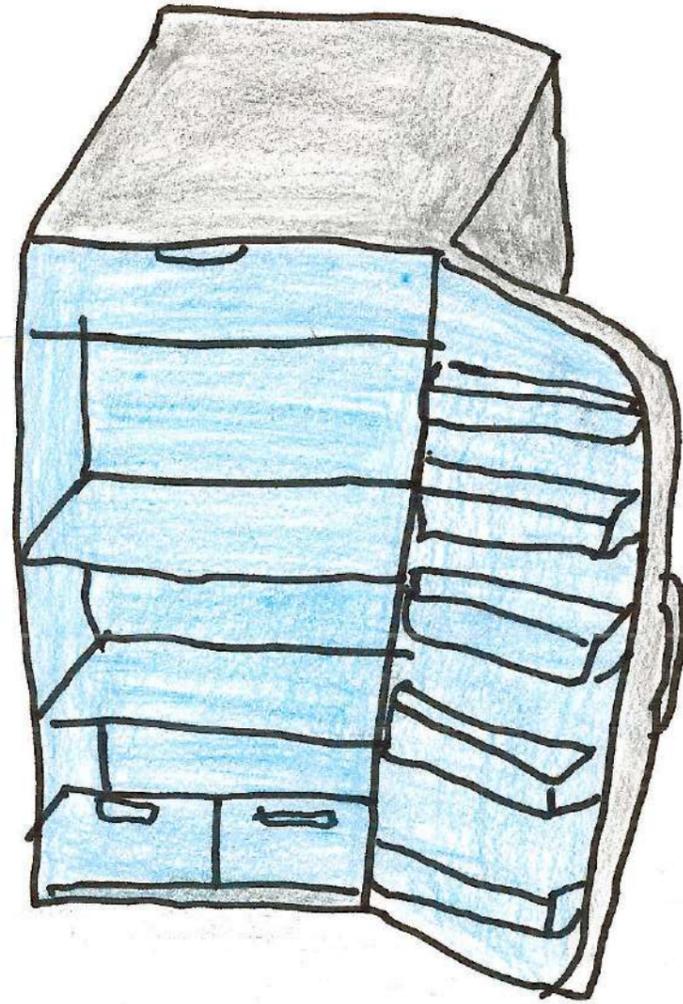
Je coupe le chauffage quand j'ouvre les fenêtres pour aérer



Je ferme le robinet pendant que je me savonne les mains

MARS





AVRIL

Je dégivre souvent mon réfrigérateur et mon congélateur



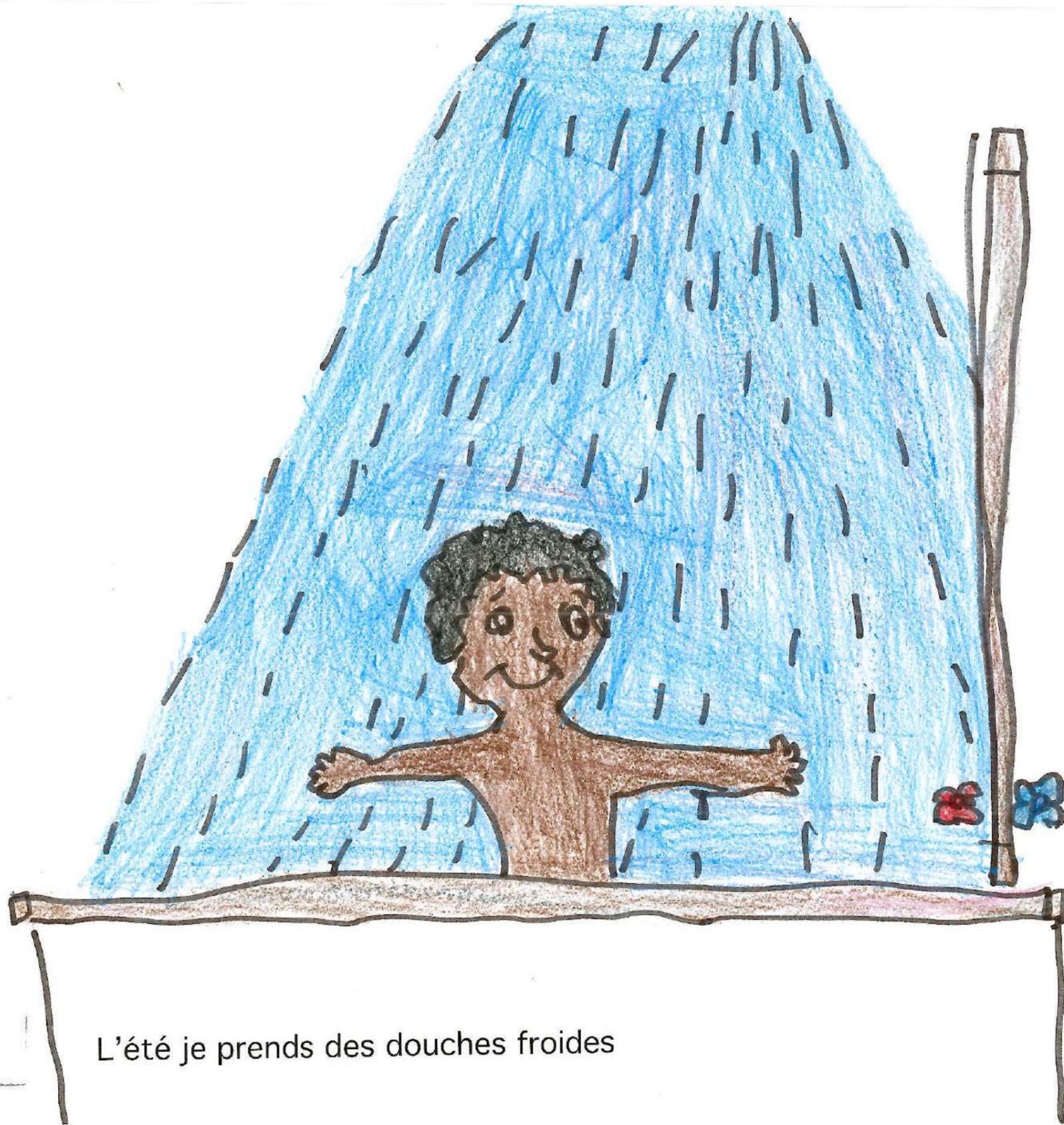
MAI

Je coupe l'eau pendant que je me brosse les dents



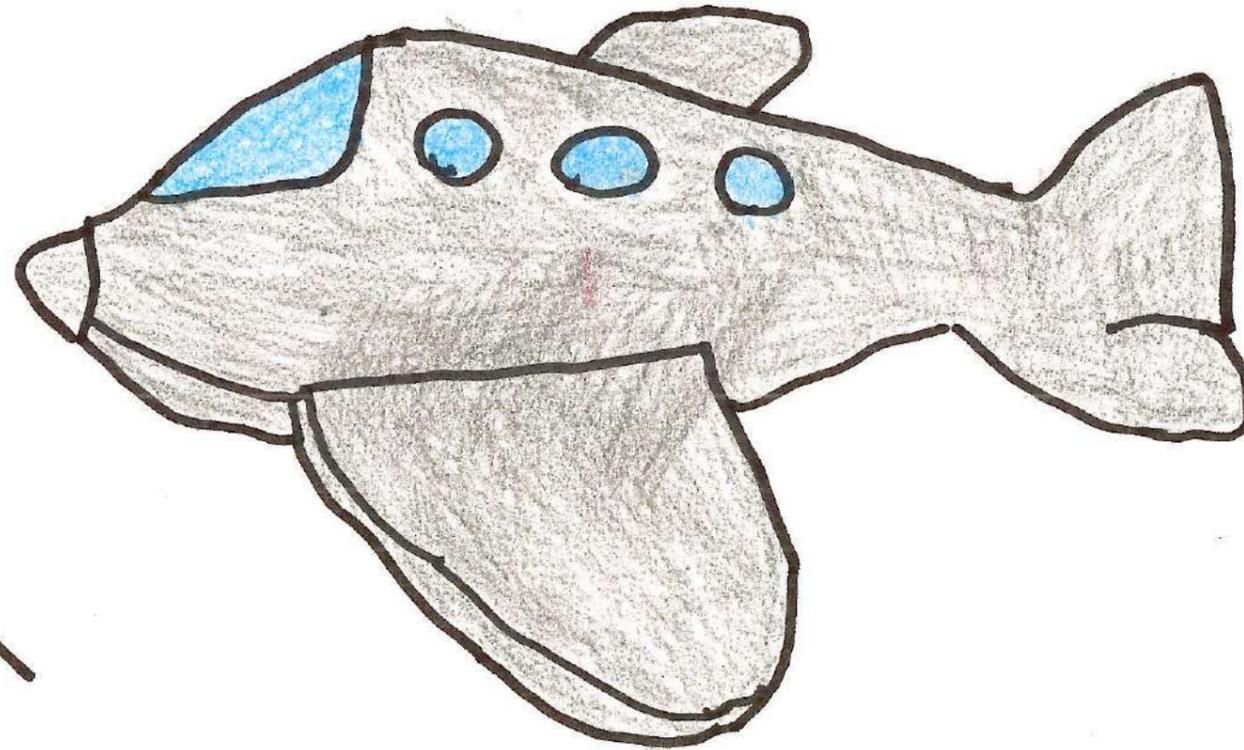
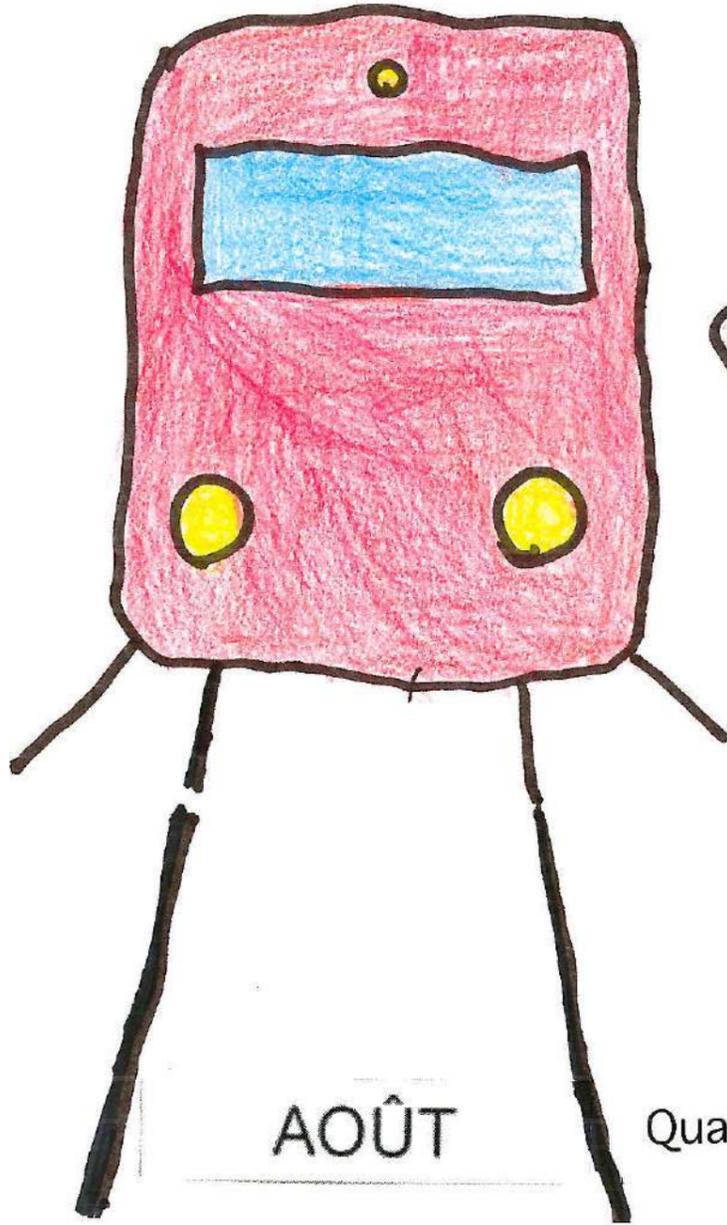
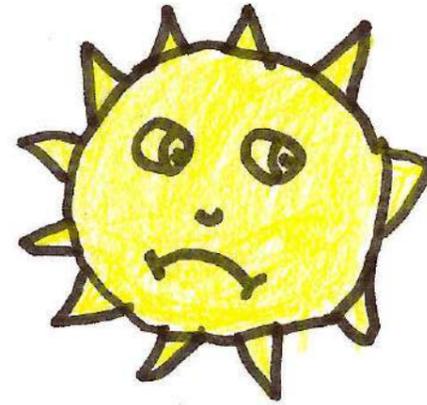
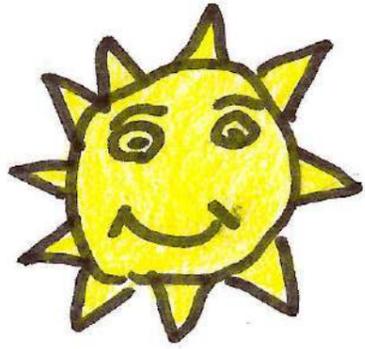
JUIN

Je débranche tous les appareils électriques



JUILLET

L'été je prends des douches froides

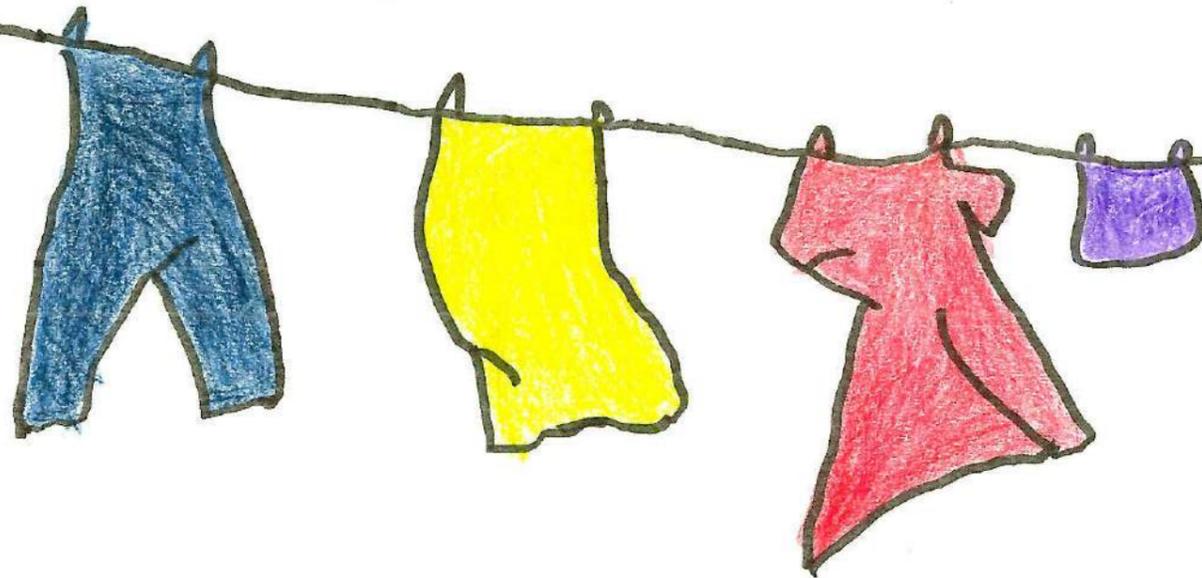
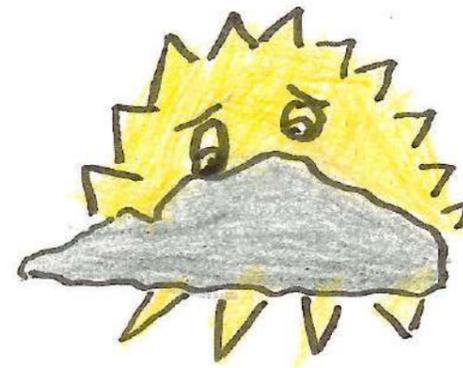
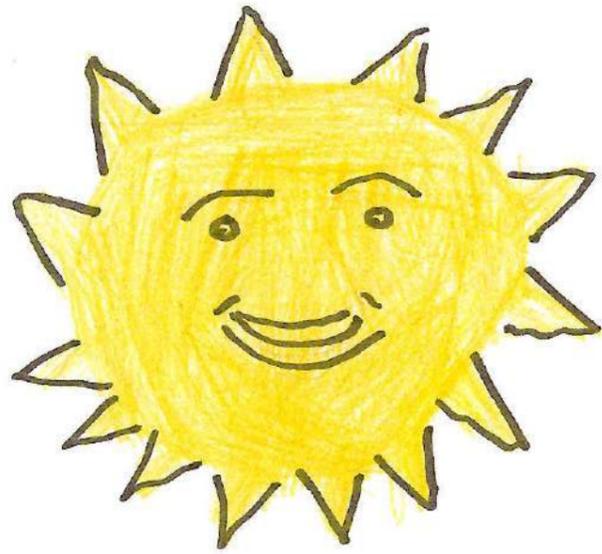


AOÛT

Quand je vais loin je prends le train

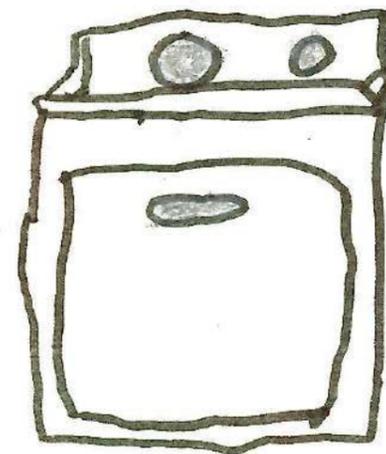


SEPTEMBRE Je vais à l'école à pieds ou à vélo



OCTOBRE

J'évite le sèche-linge



NOVEMBRE Je récupère l'eau de pluie pour arroser les plantes



DÉCEMBRE

J'utilise des ampoules à basse consommation

