

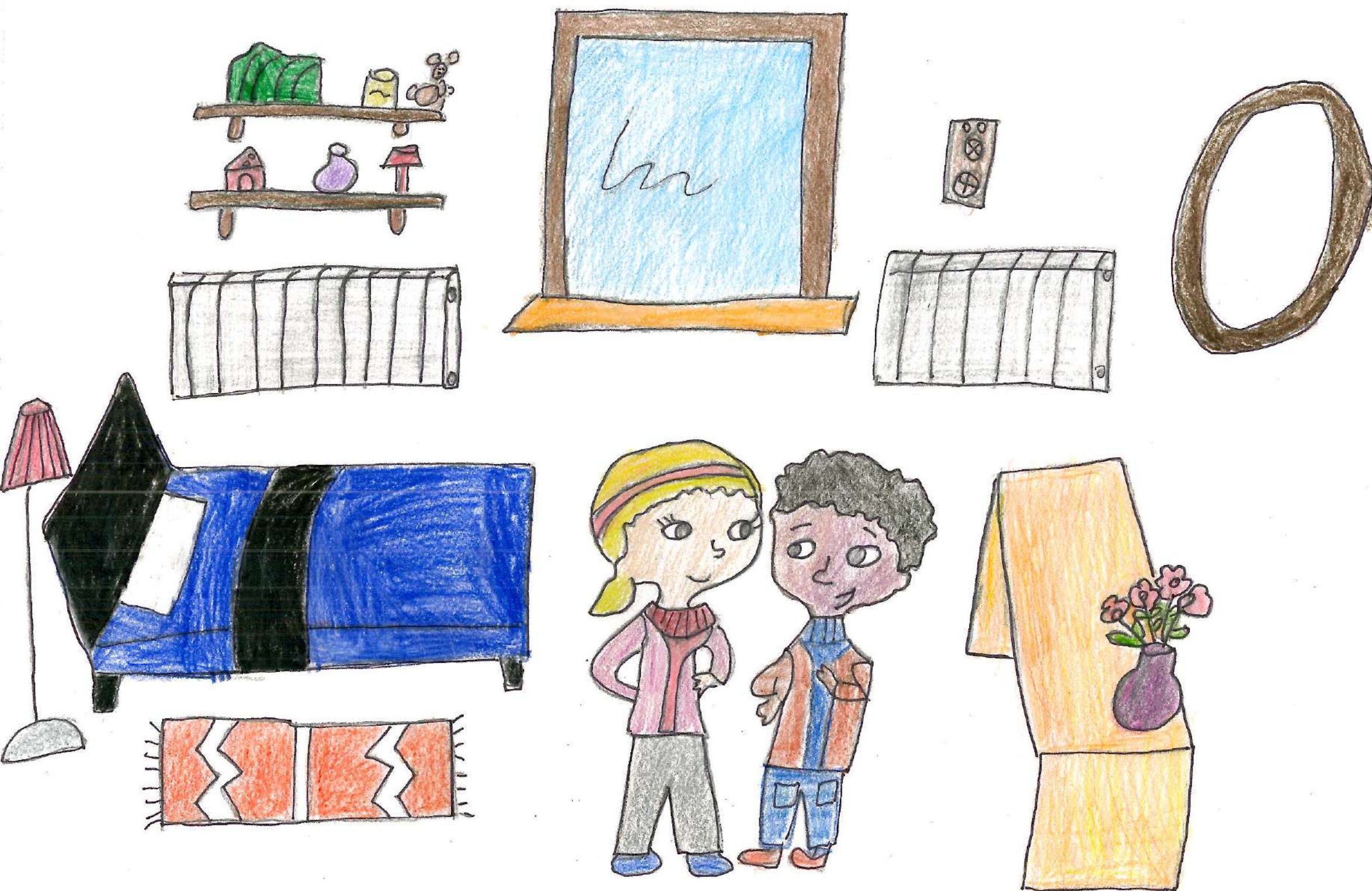


Planète en détresse

...

protégeons-la !





Janvier: baisser la température à 20°





Février Installer un thermostat programmable

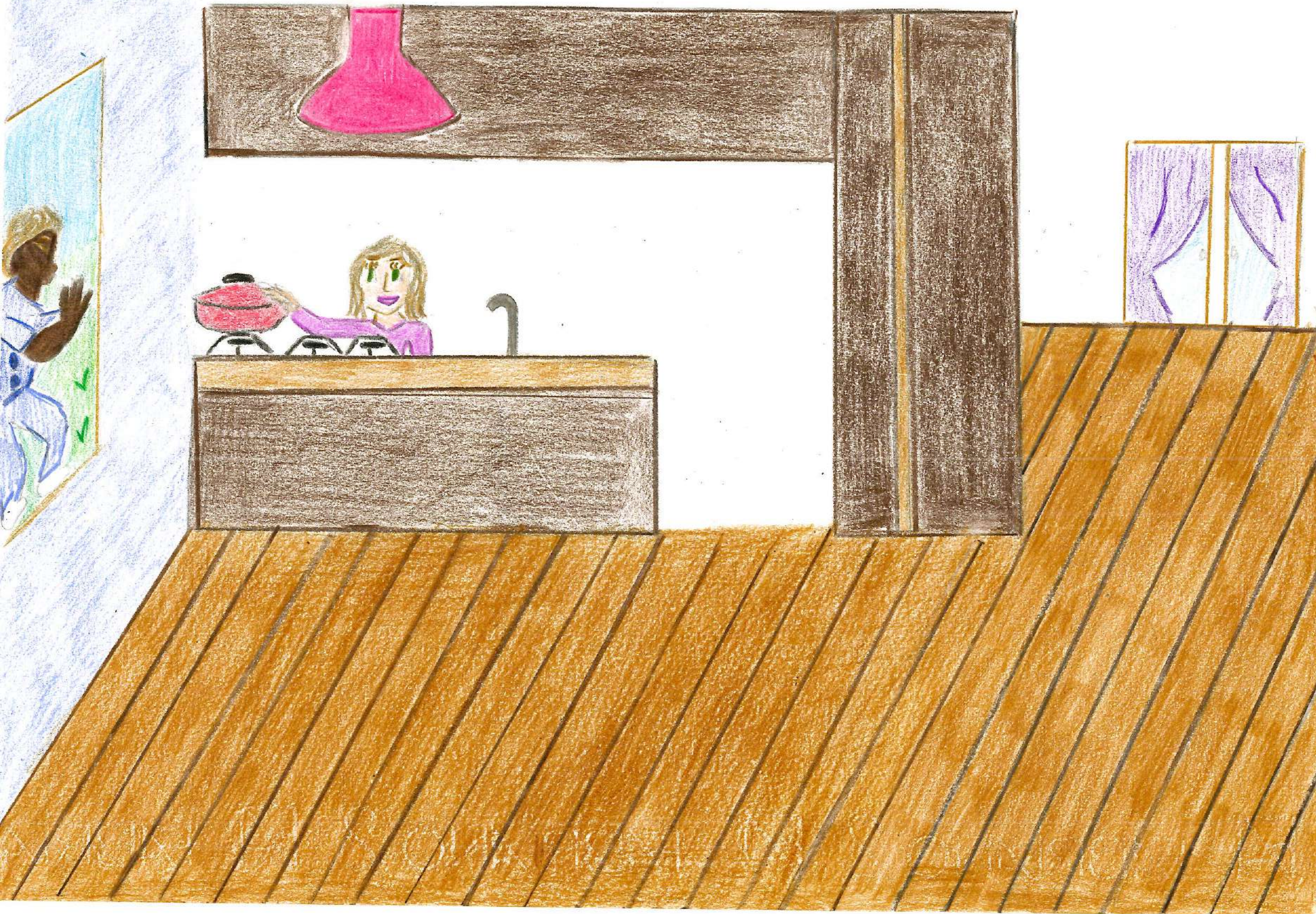




Mars Fermer stores, volets, rideaux le soir et la nuit pour avoir plus-chaud.



Arbil Finir de cuire les aliments à feu éteint avec le couvercle

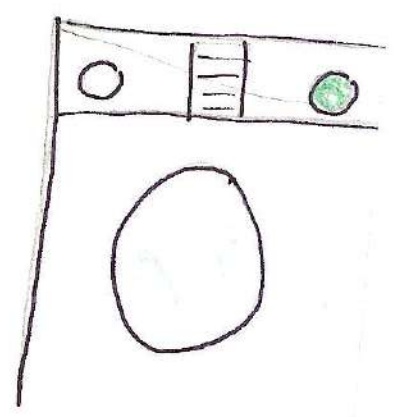




Mai débancher après avoir joué







Jeim Utiliser l'eau froide pour se brosser les dents et ne pas gaspiller l'eau!





juillet Privilégier panneaux et lampes à énergie solaire

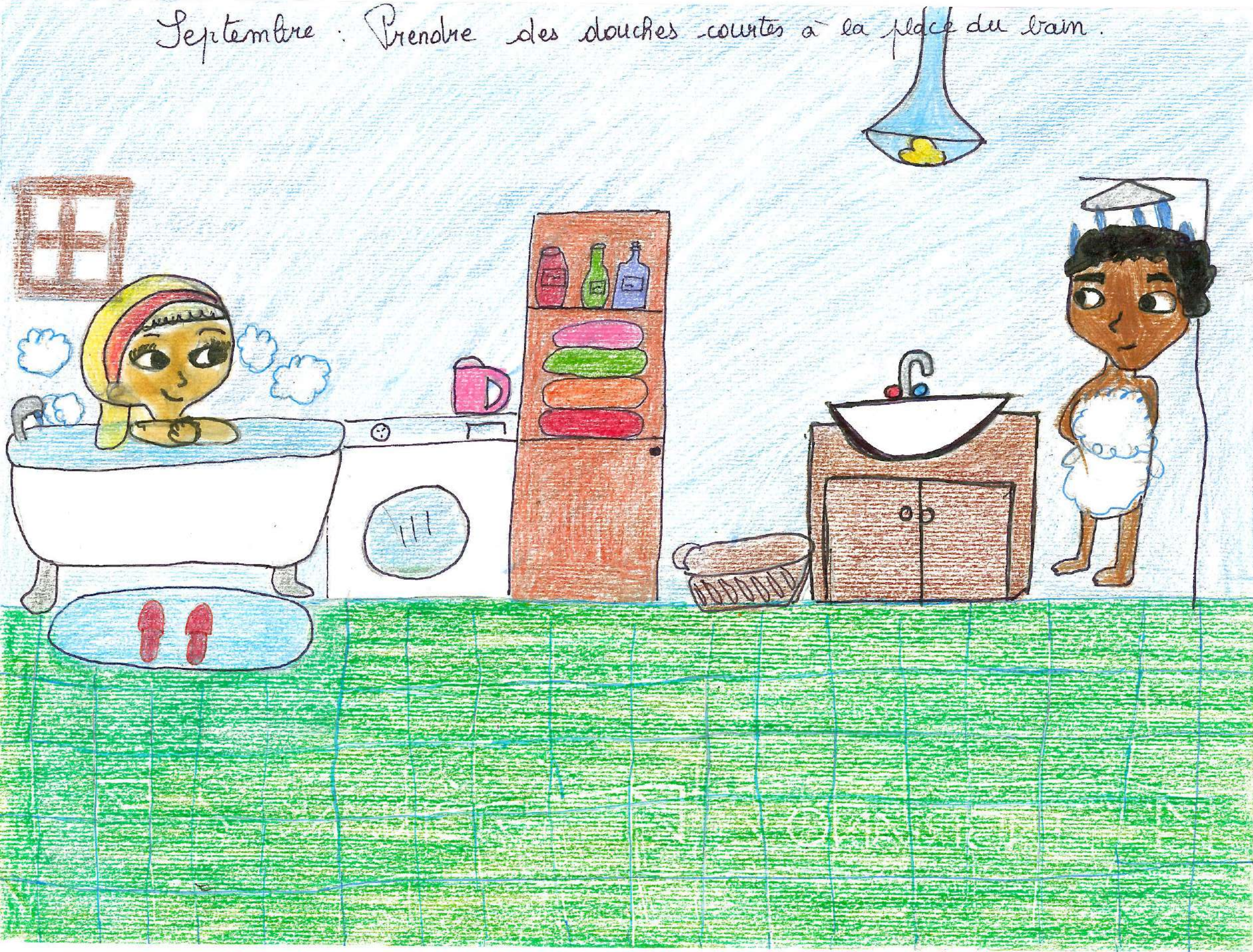




Août : Il fait chaud ! Economiser en se lavant à l'eau froide .



Septembre : Prendre des douches courtes à la place du bain.







Octobre: Éteindre la lumière en sortant d'une pièce





Novembre: couper le chauffage quand les fenêtres sont ouvertes.



Décembre: Protéger la calotte polaire avec l'énergie solaire!

